

RECOMANACIONS PER PACIENTS AMB SOSPITA D'AL·LÈRGIA A PENICIL·LINES

Les penicil·lines són els antibiòtics més utilitzats a la pràctica clínica i són el tractament d'elecció en moltes infeccions bacterianes.

Aquests fàrmacs són els que amb més freqüència causen reaccions al·lèrgiques però també poden produir efectes secundaris com per exemple nàusees, vòmits o deposicions diarreïques, entre d'altres.

Els signes i símptomes més comuns que es produeixen per al·lèrgia a la penicil·lina són urticària, granellada o picor. Però també es poden produir anafilaxis, que són reaccions generalitzades greus que poden comprometre la vida dels pacients.

Per evitar possibles reaccions adverses es recomana que es prenguin només aquells fàrmacs que siguin estrictament necessaris, seguint les instruccions del metge pel que fa a dosis, interval, durada i via d'administració i, en cas de presentar una reacció és convenient consultar-ho amb el metge d'atenció primària per valorar la transcendència i saber si s'ha de tenir en compte en cas de precisar el fàrmac de nou. Si la reacció fos sospitosa de ser al·lèrgica el metge valorarà la seva derivació a l'especialista en al·lèrgologia per a estudi.

Per tal de facilitar el diagnòstic és molt important que el pacient porti la major informació possible, així doncs, s'aconsella que davant la sospita de reacció al·lèrgica el pacient guardi el fàrmac suposadament sospitós i que expliqui els símptomes que ha presentat, l'evolució de la reacció, la temporalitat respecte als fàrmacs sospitosos i els fàrmacs que ha tolerat posteriorment.

L'autodiagnòstic d'al·lèrgia a penicil·lina és molt comú i es produeix en el 10-20% de la població general, però hi ha estudis que han comprovat que només entre un 5-20% d'aquests pacients són veritablement al·lèrgics i que la resta tolera la penicil·lina.

Les conseqüències de diagnosticar de forma incorrecta als pacients són diverses, i en ocasions, greus. L'evitació innecessària de les penicil·lines i/o derivats augmenta els costos sanitaris i fa que s'hagin d'utilitzar tractaments més cars, menys efectius i amb més efectes adversos, a més de contribuir al desenvolupament de resistències.