

Consells per a apicultors sobre l'al·lèrgia a les abelles

AL·LÈRGIA A LA PICADA D'ABELLA: QUÈ HA DE SABER L'APICULTOR

Les manifestacions clíniques del nostre cos davant de la picada dels himenòpters poden ser:

Picada aïllada (una sola picada):

- Sense reacció
- Reacció local gegant (inflamació de més de 10 cm). La persona que ho pateix pot ser al·lèrgica o no.
- Reacció sistèmica o anafilàctica. La persona que ho pateix pot ser al·lèrgica o no (la majoria ho són).

Picada múltiple (més de 50 picades de cop):

El verí de les abelles pot tenir un efecte tòxic (destrucció de teixits i lesions al fetge, ronyons, cervell ... fins al xoc, coma i finalment la mort).

Dosi letal: centenars - milers de picades (depèn del pes de la persona).

Què és l'al·lèrgia?



És una reacció anormal del nostre sistema defensiu. El nostre cos fabrica immunoglobulina E (IgE) contra verí d'abella. Una persona mai desenvolupa una al·lèrgia en la primera picada. Serà en les futures exposicions al verí (picades) quan la IgE desencadenarà la reacció al·lèrgica.

Reaccions al·lèrgiques sistèmiques o anafilàctiques

Grau 1: urticària, pruija, malestar, ansietat

Grau 2: opressió toràcica, nàusea, vòmit, diarrea, dolor abdominal

Grau 3: dispnea, sibilàncies, disfàgia, ronquera, presíncope

Grau 4: hipotensió, col·lapse, incontinència d'esfínters, cianosi, mort

Mortalitat per al·lèrgia a himenòpters (abelles i vespes):

La majoria de morts (80%) són degudes a una sola picada.

La majoria de morts (>60%) tenen lloc la primera hora de la picada.

Al·lèrgia al verí d'abella i els apicultors:

Per l'evada exposició a que estan sotmesos els apicultors tenen un risc elevat de patir aquesta al·lèrgia. Varia segons nombre i freqüència de picades: S'ha detectat un nombre més gran de malalts entre els familiars d'apicultors i apicultors no professionals.

És una al·lèrgia que pot desaparèixer per si sola, ja que les picades constants



poden provocar una dessensibilització natural.

L'al·lèrgia pot aparèixer en qualsevol moment, però la majoria la manifesten els dos primers anys d'apicultura o un cop acumulades més de 50 picades d'abella.

Els símptomes acostumen a manifestar-se amb les primeres picades de primavera (després d'uns mesos sense picades).

Quan hem de sospitar d'una possible al·lèrgia (no cal que apareguin tots els símptomes):

Molèsties anormals amb poques picades (potser una de sola).

Molèsties anormals de manera immediata a la picada (minuts).

Malestar general amb picor a palmells, plantes, genitals, cap.

Erupció vermellosa escampada per la pell.

Dificultat per respirar potser amb nosa a la gola, afonia o dificultat per empassar.

Debilitat extrema amb incapacitat d'estar-se dempeus.

Inflor exagerada al lloc de la picada o a distància (llavis, parpelles, mans...).

Si es dona el cas: caldrà avisar urgentment (metge, CAP, hospital...) i consultar a l'al·lèrgic abans de poder tornar a ser picats per les abelles.



Tractament de l'apicultor al·lèrgic

S'aconsella abandonar apicultura, però si no és possible:

- Augmentar les mesures de protecció personal.

Saber què fer en cas de picada.

Medicaments disponibles en cas de picada:

1. AMONÍAC (AFTERBYTE® o similar) o GEL (o alguna cosa freda a l'abast).
2. ANTIHISTAMÍNIC (Comprimits). D'efecte limitat, tarda uns 30 minuts a actuar.
3. CORTICOSTEROIDES (Comprimits). D'efecte limitat, tarden alguns minuts a actuar en funció del tipus de corticosteroide que es prengui o s'administri. Sobretot indicats en cas d'edema.
4. ADRENALINA. Cal injectar-la i el seu efecte és molt ràpid. L'apicultor notarà com es frena la sensació d'ofec, la hipotensió i l'expansió de l'edema. Tot i això l'ADRENALINA té efectes secundaris indesitjables com ara tremolor, ansietat, sudoració, palpitations o mal de cap.

A nivell comercial l'ADRENALINA autoinjectable es comercialitza amb el nom d'Altellus®, Jext , Anapen , Emerade, cadascuna amb les seves indicacions d'ús, el lloc recomanat per injectar-la és a la part EXTERNA de la CUIXA, en



angle recte (mai a la natja).

Tractament a les reaccions locals gegants:

- FASE INICIAL:
Fred local
Antihistamínics orals
- FASE RETARDADA:
Corticoides orals (3-5 dies)
Si la picada és a la boca cal consultar al metge i quedar en observació pel risc d'obstrucció de via aèria superior (asfixia).

Vacuna o Immunoteràpia

Fase d'inici: administració subcutània de dosis creixents de verí fins a: 100-200 mcg

Fase de manteniment: Dosi cada 4-6 setmanes durant 5 anys

Eficàcia: 80-95%

Vacuna en apicultors:

S'ha de fer en tots els apicultors que hagin presentat reacció al·lèrgica



sistèmica moderada -greu. En altres circumstàncies cal avaluar el cas concret.

No anar a les abelles fins iniciar la vacuna i arribar a la dosi de manteniment.

En apicultors s'aconsella dosis doble (200 mcg verí / injecció).

Es pot fer una picada controlada abans de tornar a brescar (un cop iniciada vacuna).

Cal ser molt prudent pel risc de picada múltiple:

Màxima protecció

No anar sol o portar mòbil i/o avisar on anem

Tenir adrenalina a mà

- La vacuna ha de durar un mínim de 5 anys.
- Però es pot mantenir mentre es faci apicultura.
- Passats els 5 anys es pot optar per autoprovocar-se 1-2 picades/setmana per mantenir protecció (a l'hivern: 1/mes o bé reiniciar vacuna).
- El major risc de reacció es presenta amb les primeres picades de la nova temporada.
- La vacuna permet, en la gran majoria de casos, reincorporar-se a l'apicultura amb seguretat.



Què cal que faci l'apicultor quan en l'accident apícola (picada d'abella) hi ha altres persones implicades?

Valorar el tipus de reacció:

Reacció local gegant:

1. Aplicar amoníac.
2. Povidona iodada.
3. Si pica molt malgrat amoníac: Antihistamínic oral.
4. Si hi ha molt edema es pot prendre un corticosteroide oral o injectat.
5. Consultar el metge si augmenta amb el pas de les hores.

Reacció general:

1. Si no tenim nocions de socorrisme: avisar! (112)
2. Valorar estat general: respiració, pols, consciència.
3. Si urticària: antihistamínic oral
4. Si dolor (picada múltiple): analgèsic o antiinflamatori oral.
5. Altres mesures (Corticoide oral, Adrenalina) només haurien de ser usades per persones amb coneixements suficients.

TOTS HAURÍEM DE RECORDAR:



L'Apicultura és una activitat ramadera. Totes les persones que visiten la natura cal que respectin les senyalitzacions (ATENCIÓ ABELLES).

Els apicultors han de ser conscients que les seves abelles poden provocar reaccions molt greus en altres persones.

Tots hem de ser conscients dels grans beneficis que es deriven de l'apicultura, en el manteniment i fecunditat dels nostres camps i boscos.

