

Consells generals per al pacient al·lèrgic A LA PICADA D'HIMENÒPTERS

Himenòpters: inclou abelles, vespes, formigues, entre d'altres.

M'ha picat !

Una picada d'abella o de vespa (himenòpters) sempre fa mal a la zona afectada, però normalment la situació no és perillosa. Malgrat tot, si vostè és al·lèrgic als himenòpters, a la seva sang té substàncies que reaccionen enfront dels components dels verins d'aquests insectes, motiu pel qual es troba en una situació d'alt risc.

Després d'una picada, els símptomes al·lèrgics lleus poden ser: picor, urticària i inflor; mentre que els símptomes greus que poden aparèixer són mareig, vertigen, nàusees, debilitat, hipotensió, ofec, vòmits i pèrdua de consciència.

Els himenòpters són més agressius quan fa calor i els atrauen els menjars, begudes (refrescos), olors fortes (perfums) i la suor.

És important saber el tipus d'insecte que li ha picat, ja que el metge li preguntarà. Les vespes mossegueu i quan piquen no deixen el fibló (és retràctil), mentre que les abelles piquen i solen deixar el fibló amb el sac de verí al lloc de la picada. En cas d'una picada d'abella retiri el fibló amb l'ungla, sense empènyer el sac de verí (per tal d'evitar buidar-lo).

Puc evitar la picada?

Aquestes mesures són aconsellables especialment a les èpoques caloroses, que és quan aquests insectes desenvolupen major activitat:

- Eviteu apropar-vos a ruscós i nius de vèspids i agredir-los.
- Si se us apropa alguna abella o vespa, quedeu-vos quiet i allunyeu-vos-en amb moviments lents.
- Si heu deixat alguna peça de roba a terra, verifiqueu abans de tornar-vos-la a posar que no conté cap d'aquests insectes.
- Eviteu menjar i beure a l'exterior, especialment aliments i/o begudes dolces. Assegureu-vos que no hi ha abelles o vespes al seu interior.
- Eviteu àrees de floració abundant, així com córrer, anar amb bicicleta o altres activitats.
- No camineu descalç.
- Eviteu tant com pugueu fer treballs de jardineria o horticultura.
- Normalment les abelles i vespes només piquen quan es troben amenaçades. Per tant, procureu evitar els nius i no feu escarafalls si teniu algun insecte al voltant.
- Viatgeu amb la finestreta i la capota del cotxe tancades.
- Eviteu manipular contenidors d'escombraries o papereres.



- Si hi ha algun d'aquests insectes a prop, estigueu-vos quiet o allunyeu-vos-en amb petits moviments.
- Si tot i això l'insecte ha aconseguit picar-vos, manteniu la calma i allunyeu-vos-en el més ràpidament possible del lloc de la picada.
- En general, els repel·lents d'insectes no s'han mostrat eficaços contra els himenòpters.

Qui pot tractar-me?

Si després d'una picada pateix símptomes com els que s'han descrit, vagi ràpidament a un metge. Tant el seu metge de família com els Serveis d'Urgències poden tractar-lo de manera immediata.

Malgrat tot, això no és suficient. Si és al·lèrgic als verins d'himenòpters (amb els símptomes descrits anteriorment) i/o ha patit una reacció molt extensa al lloc de la picada (més de 10 cm de diàmetre), hauria de consultar a l'al·lèrgòleg. Aquest disposa de tots als mitjans necessaris per realitzar el diagnòstic i decidir el tractament més adequat per a vostè.

El tractament.

La immunoteràpia és l'únic tractament etiològic, és a dir, l'única manera de que la causa (el verí injectat per l'insecte) no produeixi els símptomes o que aquests siguin molt més lleus.

El tractament és com una vacuna, on s'injecten quantitats mínimes de verí i l'organisme s'acostuma poc a poc als seus components.

