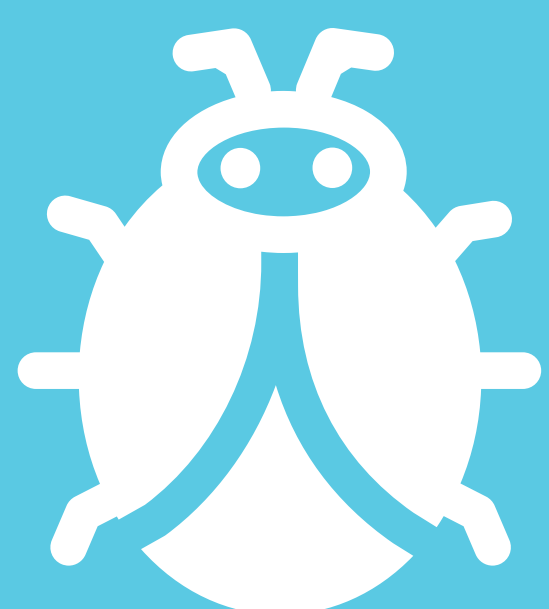


Al·lèrgia a ÀCARS

DE LA POLS DOMÈSTICA



PIA - Punt D'informació Aerobiològica
SCAIC - Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunotologia Clínica



Els àcars de la pols són uns paràsits microscòpics (no es poden veure a cop d'ull).



Viuen sobretot als matalassos, mantes, catifes, tapisseries de mobles o cotxes, roba...



Proliferen quan la humitat ambiental és elevada (70-80 %) i la temperatura es manté al voltant dels 25°C.



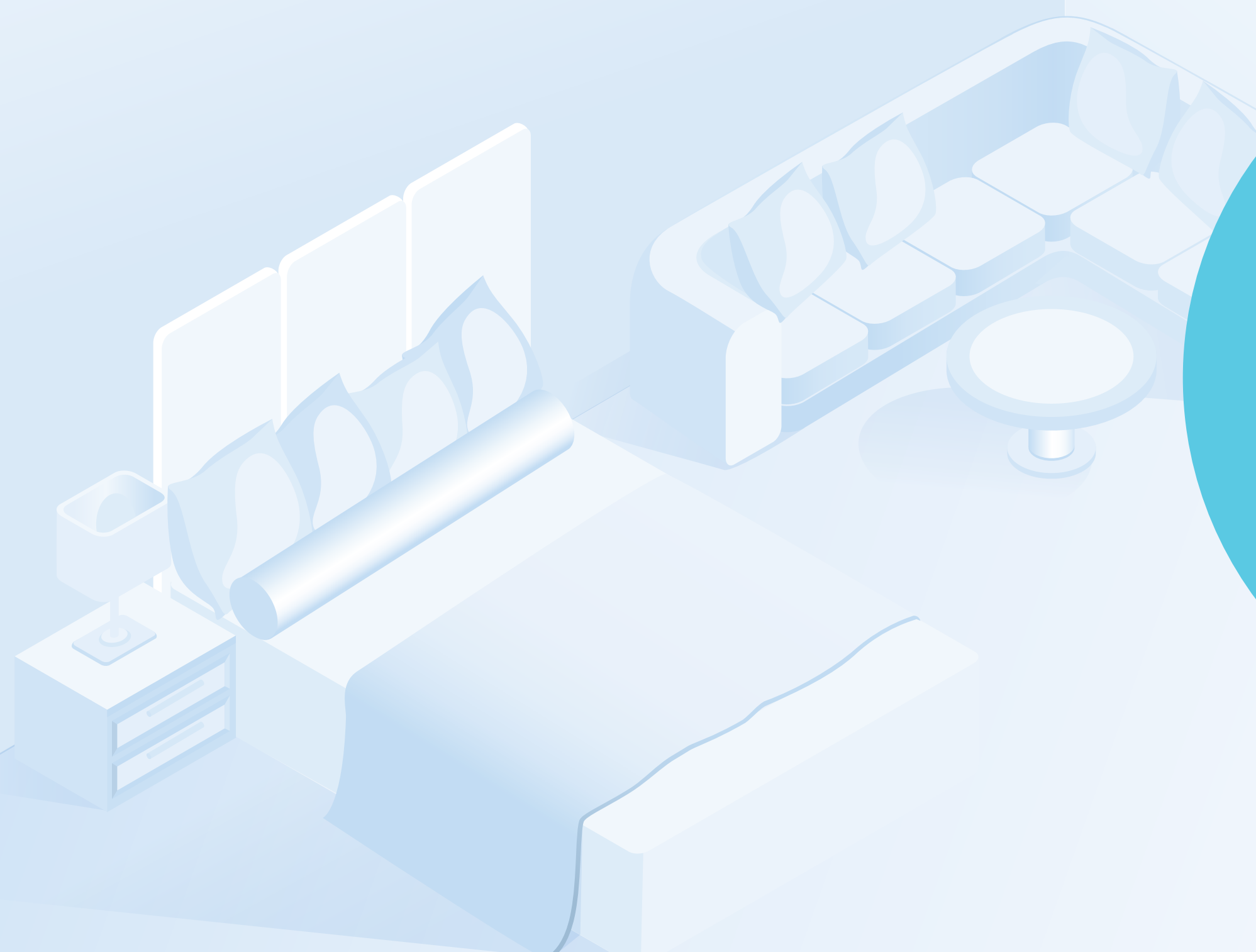
Les èpoques en què predominen són la primavera i la tardor, tot i que la resta de l'any poden seguir donant problemes.



Es localitzen on les persones passen més temps i s'alimenten de restes de pell humana i només es troben a l'interior de les cases.



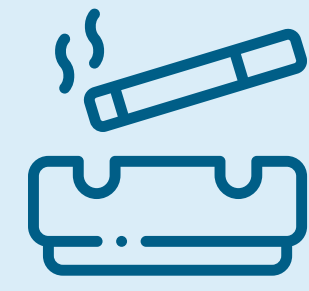
El dormitori és l'habitació de la casa on més temps s'està i que més àcars conté.



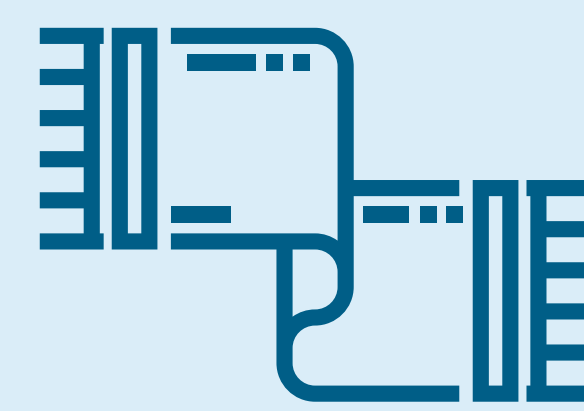
CONSELL ÚTILS (DOMICILI HABITUAL I SEGONA RESIDÈNCIA)



Fer una bona ventilació de la llar, mantenint-la a temperatura més aviat baixa i la humitat ambiental per sota del 50 %.



Evitant els ambients carregats de fum de tabac, ambientadors i insecticides.

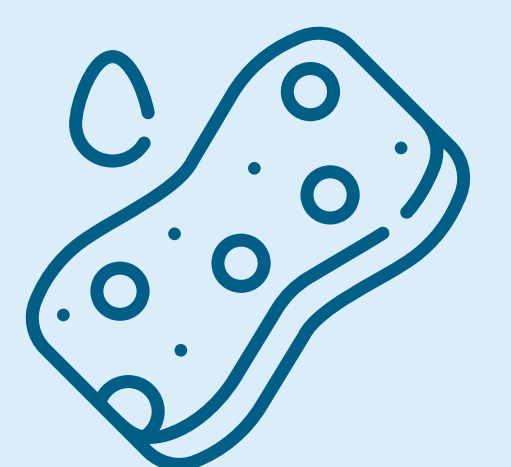


Eliminar, si és possible, moquetes, catifes, tapissos, cortines, mantes de llana, edredons de plomes, llibres, ninots de felpa...

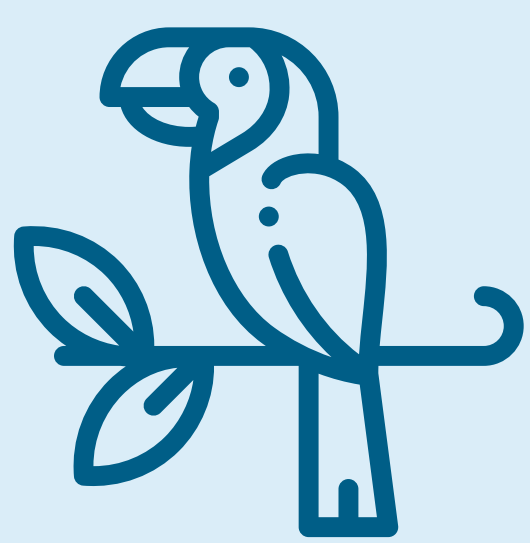
Utilitzar catifes de pèl curt i aspiri-les soviet.



Netejar la casa amb aspiradora que no generi turbulències i que porti filtre HEPA, sense escombrar, traient la pols amb draps humits o amb baietes de microfibres sintètiques amb poder electrostàtic (drogueries).



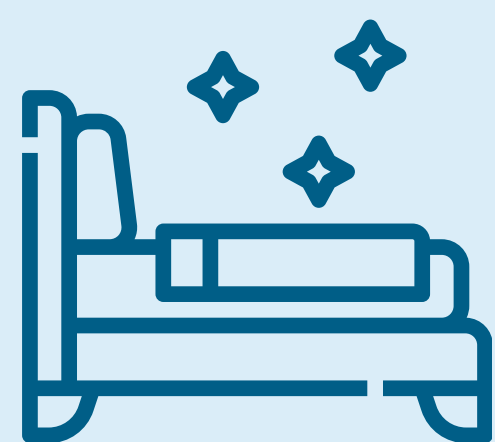
Realitzar la neteja de la llar en absència del pacient.



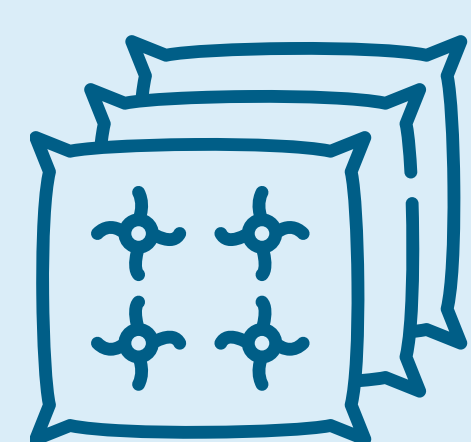
Evitar tenir al domicili animals de pèl o ploma ja que podem acumular àcars.



Ara bé, si és la persona al·lèrgica qui ha de fer-la pot utilitzar una senzilla màscara.



Rentar amb freqüència la roba del llit, mantes i cortines (una vegada al mes) amb temperatures altes (60°C).



Els matalassos i els coixins es poden cobrir amb fundes antiàcars hermètiques



No guardi els llibres en prestatges oberts.

