

# Dermatitis atòpica

---

La dermatitis atòpica o èczema atòpic es una malaltia inflamatòria crònica de la pell que es caracteritza amb lesions eczematoses de distribució característica al cos. És una malaltia benigna, però pot arribar a afectar molt la qualitat de vida dels pacients.

La sequedat i la pruija de la pell són un dels símptomes principals de la dermatitis atòpica. I la causa sembla ser una alteració dels greixos de la barrera cutània en la pell més superficial (l'epidermis).



La dermatitis als nens sol iniciar-se als 2-9 mesos de vida, amb plaques localitzades, vermelles, i amb petites vesícules exsudatives, pell seca i molt de picor (pruija), el que fa que el nen amb dermatitis sol ser molt inquiet i irritable.

En els nens més petits les lesions es localitzen fonamentalment al cap i les mans. Habitualment apareixen brots successius, més freqüents a l'hivern i amb l'ansietat (guarderies, problemes familiars). Amb el creixement del nen l'èczema tendeix a disminuir (a partir dels 18 mesos o 3 anys) i sol localitzar-se a llocs molt determinants:

Plec dels colzes, dels genolls, a les mans. En aquestes zones, els brots repetits provoquen l'aparició de zones de pell més espessa (liquenificació). A l'edat de 10 anys menys del 10% de nens encara presenten la dermatitis; aquesta no influeix amb el desenvolupament i no deixa alteracions a la pell.



Un percentatge d'aquests nens atòpics, presentaran o desenvoluparan posteriorment una malaltia al·lèrgica respiratòria i/o alimentària, per lo que es molt important remetre al pacient al especialista en al·lèrgia per realitzar el estudi al·lèrgològic pertinent.

El tractament de la dermatitis atòpica es deu acompanyar amb una bona hidratació cutània i reduir els desencadenants de la dermatitis (canvis agressius de temperatura, rentar-se excessivament, teixits com fibres sintètiques, detergents, etc).



Per al control ràpid del brot eczematós una vegada establert, és l'aplicació a la pell de cremes (pomades, unguents) de corticoides. Aquests són medicaments realment eficaços per controlar el brot d'eczema, però s'han d'utilitzar amb prudència i d'acord amb la prescripció

del metge. N'hi han d'altres tractaments que no son a base de corticoides que també responen bé als brots d'eczema, com son els inhibidor de la calcineurina.

Si la picor és molt important, es poden utilitzar medicaments orals per a millorar-lo (antihistamínics), encara que s'ha de pensar que una pell ben hidratada no acostuma a picar, així el metge li ressaltarà la necessitat d'utilitzar productes de neteja no irritants (pans o gels sense sabó) així com preparats per a sobreengreixir e hidratar la pell.

Tant les cures termals com l'exposició moderada al sol habitualment milloren el curs de la dermatitis durant alguns mesos, alguns centres disposen de fototeràpia (tractament amb llums) que ajuda a controlar la pruija.

**Per mes informació pot dirigir-se:**

Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación del BBVA

<http://www.alergiafbbva.es/>

Sociedad Española de Alergia y Inmunología Clínica - SEAIC

<http://www.seaic.org/>

Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica - SEICAP

<http://www.seicap.es/>

European Academy of Allergy and Clinical Immunology

<http://www.eaaci.org/patients/>

L 'informació proveïda en aquesta pàgina no està dissenyada per reemplaçar les instruccions del seu metge especialista. L 'informació està dissenyada per donar suport i no reemplaçar la relació entre el pacient i el seu metge especialista.