

Anafilaxi

L'anafilaxi es una reacció greu d'instauració ràpida i potencialment mortal. Aquesta reacció al·lèrgica generalitzada pot ser provocada pel contacte, l'inhalació, l'ingesta o l'injecció d'alguna substància a la persona que és al·lèrgica per exemple al verí d'abella o vespa, penicil·lina, làtex, aliments, anisakis...

Els símptomes d'anafilaxi pot ser molt variat, però els símptomes mes freqüents son la pruija a mans, peus, aixelles, engonals, cap i després a tot el cos. Por apareixen vermellor i faves, inflor de cara... i altres símptomes segons la intensitat de la reacció: conjuntivitis, nas tapat, esternuts, dificultat respiratòria,



tos, xiulets, dificultat per empassar o parlar, dolor abdominal, diarrees, vòmits, mareig, debilitat, pèrdua de coneixement...

El tractament d'aquesta malaltia greu a de ser ràpid i intens, i es basa en l'ús de l'adrenalina intramuscular com tractament de primera elecció. Segons les circumstàncies es poden afegir antihistamínics o corticoides per disminuir els símptomes cutanis i la possibilitat d'una reaparició dels símptomes al cap d'unes hores (anafilaxi bifàsica).

Es un dels motius per el que es recomana una vegada aplicat el tractament, traslladar al pacient a un centre mèdic o hospital per quedar en observació. Al alta mèdica, el pacient a partir d'ara tindrà que ser portador d'una medicació emergència en cas de nova reacció, que consisteix en l'adrenalina autoinjectable o d'autoadministració.

Aquest dispositius son de fàcil aplicació i administren una dosi d'adrenalina adequada per tracta l'anafilaxi via intramuscular. L'aplicació ideal es a la cara externa de la cuixa a l'altura on arriba la mà. Hi han diferents dosificacions segons el pacient sigui nen o adult.



En tots els casos, el pacient que hagi sofert una anafilaxi a de ser remetre de forma preferent al especialista en al·lèrgia. És molt important recollir els desencadenants de la reacció: aliments, picades, medicaments, exercici físic... i a partir d'aquí es fan les proves d'al·lèrgia corresponents.

Per mes informació pot dirigir-se:

Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación del BBVA

<http://www.alergiafbvva.es/>

Sociedad Española de Alergia y Inmunología Clínica - SEAIC

<http://www.seaic.org/>

Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica - SEICAP

<http://www.seicap.es/>

European Academy of Allergy and Clinical Immunology

<http://www.eaaci.org/patients/>

L 'informació proveïda en aquesta pàgina no està dissenyada per reemplaçar les instruccions del seu metge especialista. L 'informació està dissenyada per donar suport i no reemplaçar la relació entre el pacient i el seu metge especialista.