

Al·lèrgia a picades d'himenòpters

La picada d'un insecte pot produir una reacció local amb vermellor, dolor, picor i inflamació més o menys important. Les reaccions al·lèrgiques de rellevància mèdica són les anomenades reaccions generalitzades. Aquestes reaccions solen ocórrer per picades d'himenòpter (abelles o vespes).

Si la persona picada és al·lèrgica al verí inoculat, pot presentar una reacció anafilàctica (la forma greu de les reaccions al·lèrgiques) i sol presentar-se en persones que ja han estat picades prèviament (60% dels casos). És important per tant, que contacti amb el seu metge si sospita si ha presentat una reacció al·lèrgica a una picada d'himenòpter, ja que les reaccions que es puguin presentar amb picades posteriors (incloent l'anafilaxi) poden ser evitades amb tractament específic:



Immunoteràpia al·lèrgica específica: consisteix en l'administració progressiva de dosis de l'al·lergen problema, amb la finalitat d'estimular al sistema immunològic per fer-lo resistent i evitar futures reaccions al·lèrgiques. La immunoteràpia és un tractament efectiu però cada pacient ha de ser avaluat individualment per l'al·lergòleg per tal de decidir quin és el tipus i la potència més adient de l'extracte que s'ha d'utilitzar per al tractament.

L'al·lergòleg també us indicarà quin tractament d'urgència heu d'utilitzar en cas de patir noves picades.

Adrenalina: l'autoadministració d'adrenalina és el tractament de primera elecció en cas de patir una reacció al·lèrgica greu; la substitució d'aquest fàrmac per altres o el retard en l'administració pot provocar la mort del pacient. Si bé l'adrenalina és eficaç per aturar o disminuir la reacció, pot no ser suficient, i en alguns casos s'han d'administrar una segona dosi d'adrenalina o anar acompanyat de fluids intravenosos, oxigen i d'altres fàrmacs (corticoides, antihistamínics, etc.). L'adrenalina no ha de ser mai una alternativa a la immunoteràpia, ja que pot ser ineficaç en cas de prendre altres tractaments i en ocasions pot ser que en el moment de la picada no es tingui a l'abast.

Mesures per disminuir el risc a les picades d'himenòpters:

- Tingueu en compte que el risc de picades augmenta a l'estiu.
- Eviteu estar prop de contenidors d'escombraries, flors, plantes i fruites, eviteu els treballs de jardineria sobretot si teniu parts del cos al descobert (màniga curta, sandàlies, etc.).
- Eviteu moviments bruscos al voltant dels insectes. La major part dels insectes no piquen si no són provocats.
- Els vestits amb colors cridaners i els perfums atrauen als insectes. No porteu robes amples que permetin entrar els insectes. Porteu sempre sabates si sortiu de casa.
- No mengeu ni beveu a l'aire lliure, reviseu la zona per evitar estar propers de ruscós i formiguers. Els nius i ruscós del voltant de la casa no han de ser eliminats pel propi pacient.
- Si heu de conduir, comproveu sempre que no entrin insectes al vehicle; durant el viatge mantingueu les finestres tancades.
- Els repel·lents d'insectes pot ser que no protegeixin del tot.

La immunoteràpia no anul·la les mesures de prevenció a noves picades. És per el que es recomana ser portador sempre del tractament d'emergència que us hagi indicat el vostre metge especialista (especialment en persones amb risc important). Ensenyeu als familiars i als companys a utilitzar-lo, i controleu la data de caducitat.

Si feu ús del tractament autoinjectable amb adrenalina, aneu a un servei mèdic immediatament després de l'administració del tractament d'emergència .

Per més informació pot dirigir-se:

Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación del BBVA

<http://www.alergiafbbva.es/>

Sociedad Española de Alergia y Inmunología Clínica - SEAIC

<http://www.seaic.org/>

<http://www.alergiaabejasyavispas.com/>

European Academy of Allergy and Clinical Immunology

<http://www.eaaci.org/patients/>

L 'informació proveïda en aquesta pàgina no està dissenyada per reemplaçar les instruccions del seu metge especialista. L 'informació està dissenyada per donar suport i no reemplaçar la relació entre el pacient i el seu metge especialista.