

Al·lèrgia Alimentària

L'al·lèrgia alimentària és una reacció anòmala de l'organisme secundària a la ingesta, contacte o inhalació de proteïnes alimentàries amb una causa immunològica comprovada. En els pacients al·lèrgics, aquestes proteïnes s'anomenaran al·lèrgens i poden produir una resposta excessiva i patològica que es coneix com a reacció al·lèrgica.



El tipus de resposta més freqüent i millor coneguda es mitjançant l'IgE, que produeix reaccions immediates, i habitualment les manifestacions clíniques picor oral (síndrome d'al·lèrgia oral), faves o inflors (urticària i/o angioedema) localitzats o generalitzats, anafilaxi (al·lèrgia generalitzada que afecta més d'un òrgan i que es potencialment greu) i menys freqüent, manifestacions respiratòries (rinitis i/o asma). També existeixen respostes immunològiques mitjançant cèl·lules no-IgE, i que poden estar associades i que provoquen reaccions tardanes, generalment cutànies com la dermatitis atòpica, o digestives (malalties eosinofíliques i enteropaties).

Actualment el tractament es evitar el aliment problema, lo que suposa una vigilància continuada de l'alimentació i que altera la qualitat de vida del malalt. Al ocórrer amb freqüència les ingestes accidentals, els malalts al·lèrgics tenen que disposar d'una medicació de rescat, siguin antihistamínics, corticoides, inclosa l'adrenalina autoinjectable en els casos de hagin patit o tenen alt risc d'anafilaxi.

L 'immunoteràpia al·lergen específica oral es un alternativa prometedora per induir la tolerància al aliment, però actualment sol es disposa en alguns centres molt especialitats a llet i ou.

Per mes informació pot dirigir-se:

Libro de las Enfermedades Alérgicas de la Fundación del BBVA

<http://www.alergiafbbva.es/>

Sociedad Española de Alergia y Inmunología Clínica - SEAIC

<http://www.seaic.org/>

Food Allergy and Anaphylaxis Network

www.foodallergy.org

European Academy of Allergy and Clinical Immunology

<http://www.eaaci.org/patients/>

L 'informació proveïda en aquesta pàgina no està dissenyada per reemplaçar les instruccions del seu metge especialista. L 'informació està dissenyada per donar suport i no reemplaçar la relació entre el pacient i el seu metge especialista.