

RECOMANACIONS PER PACIENTS AMB SOSPITA D'AL·LÈRGIA A ANTIINFLAMATORIS NO ESTEROIDALS

Els antiinflamatoris no esteroïdals (AINE) són un grup molt nombrós de fàrmacs que tenen efecte antiinflamatori, analgèsic i antipirètic (contra la febre). Aquests fàrmacs es classifiquen en grups o famílies, entre els que hi ha els àcids carboxílics, àcids acètics, àcids antranílics, àcids propiònics, pirazolones i oxicams.

Els AINE són uns dels fàrmacs que més freqüentment produeixen reaccions d'hipersensibilitat (al·lèrgica o no al·lèrgica) però també poden produir efectes secundaris com per exemple dolor a nivell de l'estómac, cremor i digestions pesades, entre altres.

Per evitar possibles reaccions adverses es recomana que es prenguin només aquells fàrmacs que siguin estrictament necessaris, seguint les instruccions del metge pel que fa a dosis, interval, durada i via d'administració. En cas de presentar una reacció és convenient evitar-lo fins a consultar-ho amb el metge d'atenció primària perquè valori la transcendència i saber si s'ha de tenir en compte en cas de precisar el fàrmac de nou. Si la reacció fos sospitosa de ser al·lèrgica el metge valorarà la seva derivació a l'especialista en al·lèrgologia per a estudi.

Per tal de facilitar el diagnòstic és molt important que el pacient aportï la major informació possible. Així doncs, s'aconsella que davant la sospita de reacció al·lèrgica el pacient guardi el fàrmac suposadament sospitós i que expliqui els símptomes que ha presentat, l'evolució de la reacció, la temporalitat respecte als fàrmacs sospitosos i els fàrmacs que ha tolerat posteriorment.

Pel que fa a les reaccions d'hipersensibilitat, normalment es presenten de 3 formes possibles:

- Afectació respiratòria.- pruija nasal, esternuts, congestió nasal que pot anar acompanyat de pruija, llagimeig i vermellor ocular. I fins i tot es poden produir crisis d'asma. Normalment aquests símptomes apareixen entre 30 minuts fins a 4 hores després d'haver pres el fàrmac.
- Afectació cutània.- lesions d'urticària (favasses) i/o angioedema (inflor) de llavis, parpelles, llengua o altres localitzacions. És la reacció més freqüent i acostuma a aparèixer entre 1 i 6 hores després de la presa del fàrmac.

- Reaccions generalitzades o anafilàctiques.- Apareixen símptomes que afecten diversos òrgans com símptomes respiratoris associats a símptomes cutanis, cardiovasculars, etc. Poden ser lleus o greus i poden comprometre la vida. Normalment es presenten immediatament després de prendre el fàrmac.

Aquestes reaccions poden ocórrer al prendre sempre el mateix fàrmac o un altre de la mateixa família. També podria passar que presentés símptomes amb fàrmacs de famílies diferents i per tant, aquest pacient hauria d'evitar la presa de tots els AINE fins que fos valorat per l'especialista en al·lèrgia.